

*Un nouvel espace pour danser,  
découvrir, pratiquer*

# CONTACT IMPROVISATION

**DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2017**

**9H30 à 13H**

**à Craponne - Ouest Lyonnais**

*avec Anne Expert*

LIEU

**Compagnie Antarès**  
5 bis avenue Edouard Millaud  
69290 Craponne

TARIF

**25,- euros /20,- réduit**

**PRATIQUER LE CONTACT IMPROVISATION,**

c'est entrer dans un espace bienveillant où le rapport au corps s'éloigne des conventions.

Initié en 1972 par le danseur Steve Paxton, le CI est une danse improvisée qui naît de l'écoute et du contact entre les danseurs.

C'est une exploration des forces physiques générées par le corps en mouvement dans l'espace, en lien avec le support de la terre et les partenaires présents : elle met en jeu l'engagement du corps dans ses points de contact, le déséquilibre, l'élan, la chute, la suspension...

C'est une danse à vivre, à sentir, qui nous rend présents à l'espace partagé, tout en nous soustrayant d'une performance, d'une esthétique extérieure.

***Aucun prérequis n'est nécessaire pour cette matinée, chacun évolue au rythme de ses perceptions.***

**ANNE EXPERT**

Anne Expert est danseuse, enseignante en Contact Improvisation, certifiée en Body-Mind Centering®.

Son approche du mouvement est ancrée depuis les années 2000 dans les pratiques somatiques, en lien avec le corps sensible, vivant.

« J'aime l'énergie vitale à laquelle le Contact Improvisation nous relie, la qualité des rencontres, la liberté du mouvement, l'abandon aux flux, aux chutes, au momentum... »

**[www.artssomatiques.com](http://www.artssomatiques.com)**

**Informations et inscription: David Tanic - 06 32 25 72 16 - [david.tanic@yahoo.fr](mailto:david.tanic@yahoo.fr)**

***Merci de prévenir de votre présence\****