

Matières, Arts Somatiques

Accompagnement et Création

Formation en pratiques somatiques
dirigée par Anne Expert



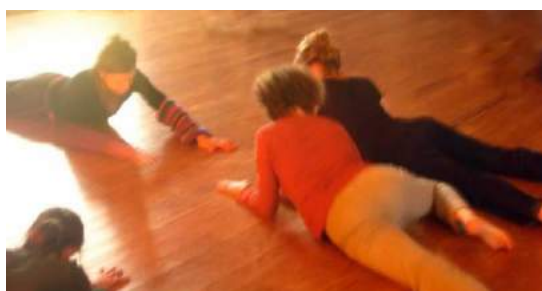
La formation **Matières, Arts Somatiques** s'adresse à toute personne souhaitant placer la **dimension du corps vivant, en mouvement** au cœur de sa démarche.

Elle s'adresse notamment aux artistes, *danseurs, comédiens, musiciens, plasticiens...*, enseignants, éducateurs, professionnels de la santé et de l'environnement désirant intégrer le champ de l'éducation somatique dans leur pratique.

L'éveil de l'intelligence corporelle est l'intention première, soutenue et structurée par l'approche du **Body-Mind Centering®**, l'apport de la **Danse Contact Improvisation** et du **Mouvement Authentique**.

Matières, Arts Somatiques propose **une certification en éducation somatique** sur deux ans, et ouvre sur une perspective de professionnalisation en années 3 et 4.

Elle s'articule autour des thèmes de la création et de l'accompagnement, en offrant une pratique de présence, de relation et d'expression ancrée dans **l'expérience incorporée** des matières vivantes du corps, *embodiment*.



« Le mouvement est le lien
unifiant entre l'esprit et le corps,
et les sensations sont la substance
de ce lien. » D. Juhan

Ouverture d'un nouveau cycle en février 2020

Le premier cycle de deux années est réparti sur huit modules d'une semaine ; il est possible de s'engager pour une année.

La première année offre une expérience des pratiques, l'accès à des ressources issues de l'incorporation, des fondements en matière d'éducation somatique.

La seconde année permet d'approfondir les matières. Elle soutient la mise en perspective des connaissances, des savoir-faire, l'appropriation des expériences en relation au champ d'inspiration et de profession de chaque stagiaire.

Le second cycle de deux années est un enrichissement ouvrant à d'autres champs d'expérience, et destiné à l'acquisition d'un titre d'éducateur somatique.

Body-Mind Centering® et BMC® sont des marques de service déposées, propriétés de Bonnie Bainbridge Cohen, utilisées avec permission.

Contact : Anne Expert
arts.somatiques@gmail.com
06 73 59 30 83
www.artssomatiques.com



Organisme de formation enregistré auprès de la préfecture du Rhône.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.